

Name:

Datum:

Merkmal	Ausprägung:			Herausforderung
	Merkmal	Ressource	Herausforderung	
Schnelles und komplexes Denken	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Langeweile, Unterforderung
Hohe logisch-analytische Fähigkeiten	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Inakzeptanz Unlogisches
			0 _____ 10	Verkomplexisierung
			0 _____ 10	Entscheidungsschwierigkeiten
Visuell-räumlicher Denk- und Lernstil	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	(Vermeintliches) Chaos
Intensive Konzentrationsfähigkeit, lange Aufmerksamkeitsspanne, Ausdauer	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Nicht-Reaktionen, „Verträumtheit“
			0 _____ 10	Fixierung
Imaginationsneigung, Synästhesien	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Pathologisierung
Mustersuche	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Zwanghaftigkeit
			0 _____ 10	Rechthaberei
Divergentes Denken/Kreativität	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Nicht-Verstanden werden
			0 _____ 10	Ablehnung
Sehr gute Gedächtnisleistung	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Ungeduld
			0 _____ 10	Routine und Übung
Geringer Übungsbedarf	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Kenntnis von Lernprozessen
			0 _____ 10	Grundfertigkeiten, Lernstrategien
Sprachliche Fähigkeiten	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Besserwisserische Wirkung
			0 _____ 10	Dominanz
Kritisches Denken	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Unangenehmes Hinterfragen
			0 _____ 10	Bewertungsbalance
			0 _____ 10	Sinnfragen
Wissbegierde, Interessiertheit	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Überhöhte Erwartungen an sich
			0 _____ 10	Überhöhte Erwartungen an andere
Intrinsische intellektuelle Motivation	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Perfektionismus
Langfristige Unterforderung	0 _____ 10		0 _____ 10	Lernstrategien
			0 _____ 10	Frustrationstoleranz
			0 _____ 10	Durchhaltevermögen, Eigenmotivation
			0 _____ 10	AD(H)S-äquivalente Symptome

Psychologische und physiologische Merkmale

Name:

Datum:

Merkmal	Ausprägung:			Herausforderung
	Merkmal	Ressource	Herausforderung	
Offenheit, Unabhängigkeit	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Konformität
Inputbedarf	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Reizdosierung
Hohes Energielevel	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Überforderung der Umwelt
Hohe Sensibilität im Sinne von Sensitivität Betroffene Sinne: ◦ ◦ ◦	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Reizdosierung, Reizfilterung
			0 _____ 10	Soziale Schwierigkeiten
Intensive Emotionalität	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Emotionsregulation
			0 _____ 10	Soziale Schwierigkeiten
Ausgeprägter Gerechtigkeitsinn	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Pragmatismus
Gefühl des Andersseins	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Einsamkeit
Ambivalenzdilemma	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Balance Bedürfnisse / Integration
Narzissmus	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Spiegelungsbedürfnis
			0 _____ 10	Stabilität Selbstwert
			0 _____ 10	Angemessenheit Auf- / Abwertung
Selbstwert	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Grundgefühl
			0 _____ 10	Selbstakzeptanz
			0 _____ 10	Selbstwirksamkeit
			0 _____ 10	Fähigkeitenpräsenz
			0 _____ 10	Systemkonstellation
Fixed-Mind-Set	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Annäherung an Herausforderungen
			0 _____ 10	Impostor-Syndrom
Originäre AD(H)S	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Strukturiertheit, Konzentration, Impulsivität, innere Ruhe....
Symptome des Autismusspektrums	0 _____ 10	0 _____ 10	0 _____ 10	Emotionen, Reizverarbeitung, Zwanghaftigkeit, Priorisierung Logik...